

Cabinet de psychothérapie
Claude Bondet
01590 Dortan

MARATHON THERAPEUTIQUE

WEEKEND REBIRTH

Les 21 et 22 Novembre 2015

Qu'est-ce qu'un Marathon Thérapeutique ?

C'est un moment de thérapie intensive, organisé sur 2 journées, avec plusieurs participants, au cours duquel chacun pourra aborder un ou plusieurs aspects de sa problématique, à diverses reprises au long du weekend.

Le groupe est un réel accélérateur pour la progression de chacun, dans la mesure où chaque parcours va ouvrir des pistes aux autres participants, la compréhension de nos propres interrogations émergeant souvent en écho à l'histoire de l'autre.

Au cours de ce weekend, nous travaillerons à l'aide de la technique du **Rebirth**.

Le **rebirth** est une technique basée sur la respiration qui permet un accès à la mémoire de nos cellules, remet en mouvement ce qui a pu être figé, lève des barrières, fait remonter des souvenirs et des émotions refoulées... C'est avant tout une expérience qui ouvre sur le potentiel de l'être humain dans ses dimensions multiples.

Dans le cadre thérapeutique, il facilite les prises de conscience et la libération des traumatismes.

Au cours de ce weekend, vous pourrez en faire l'expérience à plusieurs reprises, à la suite desquelles le partage avec le groupe et le décodage avec le thérapeute vous permettront de faire un pas significatif dans votre progression.

Pratiquement :

Accueil le samedi à partir de 9h30.

Démarrage à 10h, présentations et lancement, pause repas d'une heure trente, reprise et fin de la journée vers 18h.

Le dimanche, démarrage à 9h et clôture du weekend à 17h30.

Le coût est de 170€ par personne pour le weekend, hors repas et hébergement

Lien : <http://www.claudebondet.fr/>

Contact : 06 07 77 46 31