

Frédéric Masseix
Psychanalyste, Ph. D.

Cabinet libéral :

Psychanalyse (adultes)
Thérapies psychanalytiques
(adultes, adolescents, enfants)

Ma pratique clinique de la prise en charge de personnes aux prises avec des douleurs existentielles et souffrances psychiques capitalise 26 ans d'expériences, en psychiatrie adulte (en région parisienne) en tant que soignant comme dans de nombreuses institutions par des actions de supervision et accompagnement d'équipes soignantes, sociales, éducatives.

Mon référentiel intègre les approches conceptuelles et cliniques, à partir de Sigmund Freud, passant par Donald W. Winnicott, Jacques Lacan, Wilfred R. Bion ainsi qu'Erich Fromm. Formé dans le creuset de la psychiatrie générale adulte à la fin des années 80 à l'Hôpital de Ville-Evrard, infirmier de secteur psychiatrique, formé à l'approche Rogerienne (relation d'aide thérapeutique), j'ai ensuite suivi un parcours universitaire, devenu sociologue de l'EHESS, et psychanalytique (clinique de la folie et du lien social avec Françoise Davoine et Jean-Max Gaudillière durant 7 ans, approche des traumatismes avec le Pr Claude Barrois pendant 3 ans, clinique de la violence avec le Dr Daniel Zagury), mêlant formation et cure.

J'ai, à des titres divers, participé de la diffusion des savoirs cliniques dans différents champs institutionnels, du social au soin, de l'éducatif à la détention en formant et supervisant nombre de professions : soignants, éducateurs, psychologues, etc. Mon parcours intègre par ailleurs l'expérience de l'écriture en tant qu'auteur (articles spécialisés, ouvrages, poèmes) et membre de comités de rédaction en revues spécialisées du champ de la santé mentale (Soin Psychiatrie de 1998 à 2010 et Vie Sociale et Traitement de 1998 à 2008).

Mon cabinet offre la possibilité de deux axes de travail thérapeutique :

- Psychanalyse individuelle adultes freudienne (cure-type, patient sur le divan, l'analyste restant hors champ du regard)
- Thérapies psychanalytiques adultes, adolescents et enfants à partir de l'âge de 7/8 ans (en face à face, le thérapeute interagit et intervient notamment par des reformulations) : problématiques existentielles (mal-être indéfini, atteinte à l'estime de soi, perte d'emploi, choix d'orientation difficile, perturbation de la sexualité, maladie chronique, handicap), difficultés conjugales (séparation, rupture) et éducatives (rapports parent/enfant), dépression (névrotique, réactionnelle) et phase de crise (perte d'emploi, sentiment d'échec, risque de rupture sociale), traumatismes (enfant et personne battus ou abusés, agressions sexuelles et/ou physiques, harcèlement, accident grave), addictions à l'alcool et aux expériences (Internet, jeux, recherche de sensations extrêmes ou dangereuses), difficultés scolaires et de l'apprentissage (lien au savoir, phase de de choix d'orientation, soutien à la motivation), troubles du sommeil (difficultés à l'endormissement, réveils nocturnes, rêves agités), processus de deuil difficiles (perte brutale d'une personne, d'un lien affectif investi, difficulté à la résilience), troubles des conduites alimentaires.

Cette liste a pour objectif de présenter différentes problématiques existentielles qui conviennent de ma compétence.

La démarche de l'écoute et de la technique psychanalytique permet d'accompagner une personne dans son propre cheminement, au travers de ses difficultés dans l'existence ou souffrances psychiques, vers ce qu'on définira comme une « autre consistance de soi », restant ce que l'on est mais parvenant à créer un rapport à la vie qui ne soit plus douleur.

La psychanalyse aide à révéler ce qui, en chacun de nous, est caché à notre champ de conscience et, lorsqu'il s'agit de mécanismes complexes qui accablent la personne de peine, de parvenir à un soulagement. Cela suppose un cadre précis, un référentiel clinique élaboré, une approche combinant bienveillance (non jugement) et neutralité (le thérapeute n'est pas dans le conseil).

Le tarif d'une séance varie selon qu'il s'agit de thérapie analytique (face à face, 45 minutes) ou bien de la cure-type psychanalytique (divan, 40 minutes). Le montant est établi selon ce cadre, à partir des besoins du patient et selon conditions de ressources.